

JARNÍ FOTOGRAFICKÁ DÍLNA

S JÓGOU A MEDITACÍ 6. - 8. dubna 2018



Tento pobyt je určen pro ty:

- Které láká meditace a ještě neměli tu možnost si jí v klidu vyzkoušet, protože mají děti.
- Kteří již delší dobu v sobě cítí pnutí a touhu začít cvičit jogu - úplní začátečníci.
- Kteří zase hodně cvičí jógu a možná vůbec nevědí, jak zacházet s fotografickou technikou a tak svůj fotoaparát nakonec plně nevyužívají.
- Kteří často a rádi fotografují a jsou častokrát natolik pohlcení fototechnikou, že nakonec nevědí co udělat, když se na ně daný objekt usměje, nebo zamračí.
- Kteří často medituji nebo dělají různé jiné praxe a kteří sice vědí a cítí všechno, ale do jiných věcí se radši nepouštějí, což je s jejich potenciálem rozhodně škoda.
- Kteří si chtějí odpočinout a nabrat nové síly pobytem v přírodě, praxí na čerstvém vzduchu a posedět u krbu.

Při verbální části si zodpovíme:

Jak udělat dobrou fotografii? Co to vlastně je dobrá fotografie? Jak ji poznáme? Jak fotografovat zdravě? Jak mít zdravý postoj k fotografii? K čemu je dobrá fotografie? Jak se fotografií dopracovat k absolutní svobodě? Společně využijeme více jak 20-ti leté praxe fotografa Hofika k tomu, abychom se dozvěděli jak při práci postupuje.

Praktická část fotodílny:

Uvidíme dle energie skupiny k čemu se společně dopracujeme. Každopádně minimálním výsledkem bude dokument z akce a doufejme i focení profilovek, ásan a dětí. Každý potřebuje potřebuje portrétovku a každý jogín potřebuje jógovou promo fotku a každý rodič chce mít svoje dítě pěkně vyfocené.

Veďte si s sebou Vaši hlavu a svoje děti, tělo, jogamatku i foťák, tak jak je v moment odjezdu budete mít k dispozici a prostě doražte. Akce je vhodná pro všechny typy lidí: začátečníky, věčné studenty i středně pokročilé a pokročilé ať už na meditačním polštářku, jogamatce i s foťákem v ruce.

Vedoucí dílen:

Fotografická dílna a jóga: Petr Hoffelner / tel : 777 799 940 Více o tvorbě najdete na: www.petrhoffelner.cz

Meditace a zázemí: Petr Bártl / tel : 606 855 653 Informace o místě najdete na: www.dibbavana.cz

Hlídní dětí: Gabriela Doubek / tel : 604 916 289 Informace o Gabriele: <http://www.zemezeme.cz/kdo.../rada-a-pruvodci/gabriela-doubek/>

Předběžný rozpis dílny:

Pátek:

příjezd: čaj, polévka (aklimatizace)

Sobota:

- 7:00 vedená meditace *vipassaná* - *Hlídní dětí*
- 8:00 - 9:00 Dynamická jóga - *Hlídní dětí*
- 9:00 - snídaně

- 10:00 - 12:00 fotografická dílna – teorie: vybavení, práce s energiemi (emocemi) při focení dokumentu, fotografická praxe: focení přírody a dokumentu z akce.
- 12:00 - 15:00 oběd / polední pauza, individuální focení (příroda, děti, relax)
- 15:00 - 17:30 odpolední program podle domluvy / teorie, fotografická praxe, zálohování fotek, možnost výletu v přírodě spojeného s focením nebo prostého odpočinku u kamen s aparátem.
- 18:30 lehká večeře
- 20:00 vedená meditace laskavosti a dobrotivosti (Metta)

Neděle:

- 7:00 vedená meditace *vipassána* - *Hlídní dětí*
- 8:00 - 9:00 Dynamická jóga - *Hlídní dětí*
- 9:00 snídaně
- 10:00 - 12:00 teorie, fotografická praxe v plenéru či interiéru (dle počasí)
- 12:00 oběd
- 13:00 poslední společný shooting
- 14:00 Výstup

Možnost hlídání dětí průvodkyní lesní školky ZeMě Gabrielou Doubek (nyní na mateřské s půlročním chlapečkem)

<http://www.zemezeme.cz/kdo.../rada-a-pruvodci/gabriela-doubek/>

v čase meditace a jogy

V sobotu od 7.00h do 9.00h. a během večerní meditace.

V neděli od 7.00h do 9.00h.

Příspěvek 400,-kč za dítě

Přihlášku neboli zájem o hlídání spolu s věkem dítěte pošlete přímo na:

doubek.gabriela@gmail.com

Doporučený příspěvek je - 2.500,- Kč

Cena zahrnuje ubytování a vegetariánskou stravu 3x denně a provoz dílen.

Přihlášky do mailu, fotohofik@gmail.com (Petr Hoffelner)

Rezervace je platná po zaplacení zálohy **50%** (1.250,-kč)

na **č.ú. 27-1612370277/0100**

Kapacita dílny je omezena na maximální počet zúčastněných **10 osob**.

Zápůjčky Canon techniky - operativně týden před akcí. (uvidíme co bude za modely)

Dibbavana se nachází poblíž Plané u Mariánských Lázní na konci cesty poblíž přírodní rezervace „Pavlovická skála.“ Objekt má standardní vybavení - wc, koupelna, sprcha s teplou a studenou vodou, krb a 1 - 4 lůžkové pokoje. Přezůvky prosím s sebou.
(další detaily Petr Bártl)

Mapka je zde: <http://goo.gl/maps/kppxZ>

Všichni zúčastnění svojí účastí souhlasí s tím, že můžou být na dílně fotografováni a že jejich fotografie můžou být použity na propagaci další akce. Účel je mít hezké fotky, které se Nám Všem líbí, nic míň.